



給食だより

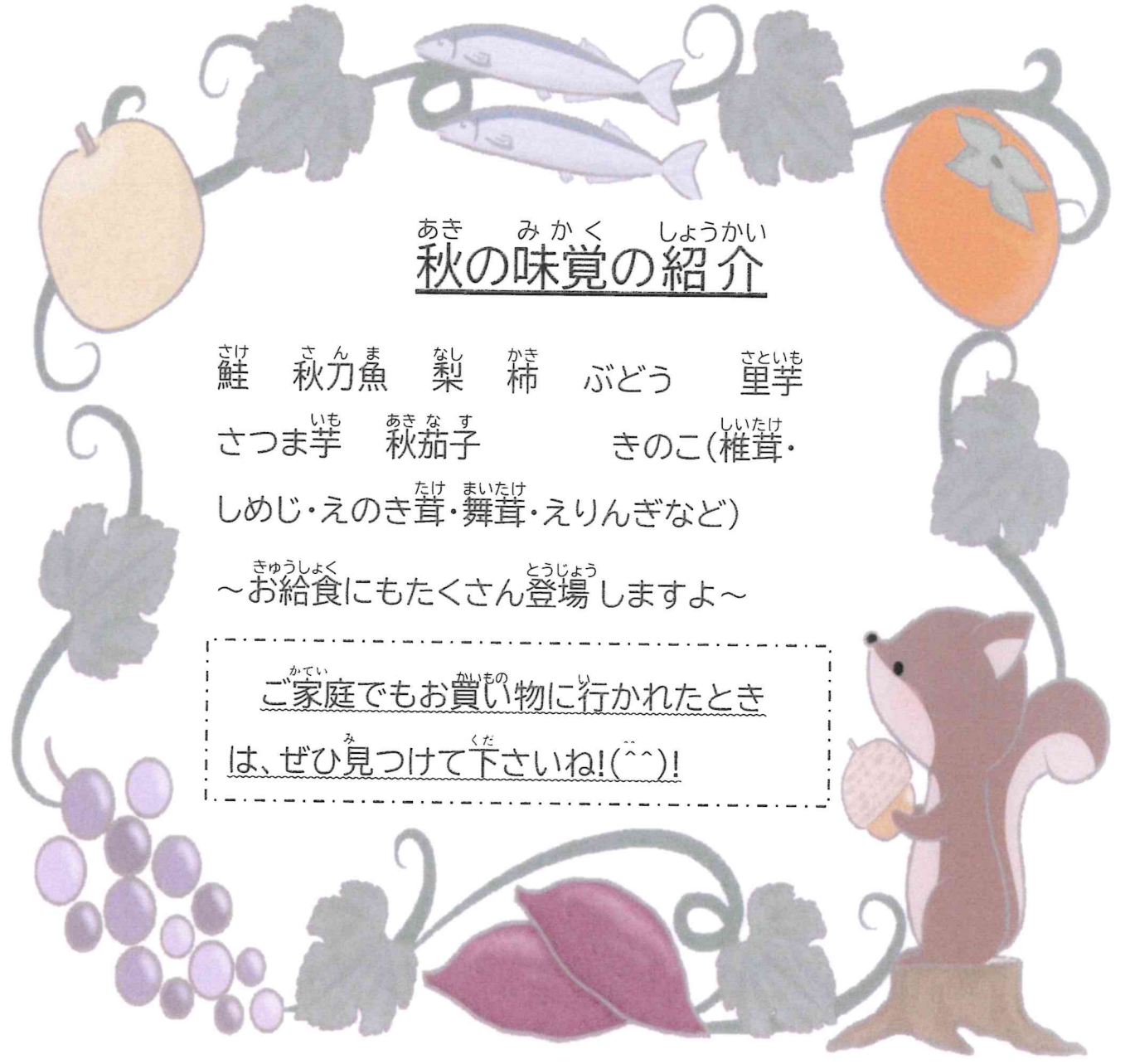
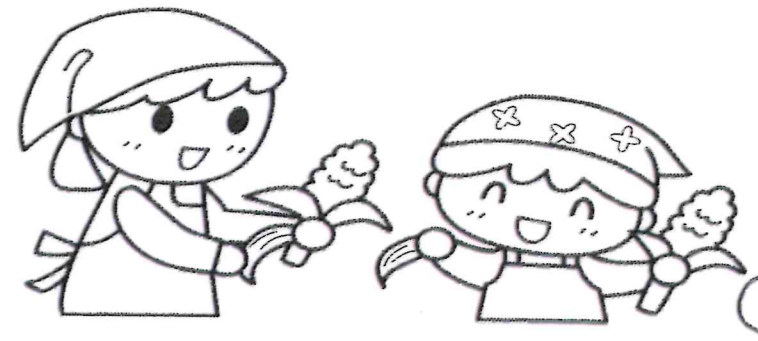
暑さの厳しい8月が終わり、秋に向けて少しずつ涼しくなってくれることに期待しつつ、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など様々な【秋色】をみつけて満喫しましょうね。

今年(ことし)は9月17日が旧暦でコリアのお盆「秋夕・추석・ちゆそく」中国の「中秋節」にあたります。当日はピビンパやトックをいただきます

2024年

トウモロコシの皮むき

- 昼食やおやつで食べる『とうもろこし』の皮むきを子どもたちにお願したところ喜んでお手伝いをしてくださいました。
- 皮は固いけれど黄色いとうもろこしが見えると笑顔になり、ひげは一本ずつ指先を使い取ってくれました。とても上手に剥いてくれたので甘くておいしいとうもろこしでした。みんなありがとう😊！



秋の味覚の紹介

秋の味覚の紹介
 鮭 秋刀魚 梨 柿 ぶどう 里芋
 さつまいも 秋茄子 きのこと(椎茸・しめじ・えのき茸・舞茸・えりんぎなど)
 ~お給食にもたくさん登場しますよ~

ご家庭でもお買い物に行かれたときは、ぜひ見つけて下さいね!(^^)!