

	2日(月)	3・17日(火)	4・18日(水)	5・19日(木)	6・20日(金)	7日・21(土)
初期 ゆきみちゃん 9日~タンパク有り りんちゃん 9日~タンパク有り みかぜちゃん 14日まで	つぶしがゆ しらすぼしのすりつぶし かぼちゃペースト こまつなペースト	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし ほうれんそうペースト じゃがいもペースト	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし たまねぎペースト さつまいもペースト	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし にんじんペースト こまつなペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし きゃべつペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ しらすぼしのすりつぶし ほうれんそうペースト にんじんペースト
中期 昆布だし みかぜちゃん 17日~	/	7倍かゆ 豆腐のだし煮 ほうれんそうとじゃがいものだし煮 野菜スープ	7倍かゆ ささみのだし煮 たまねぎとさつまいものだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 豆腐のだし煮 にんじんとこまつなのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 鮭のだし煮 きゃべつとたまねぎのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ しらすぼしのだし煮 ほうれんそうとにんじのだし煮 野菜スープ
後期 昆布・かつおだし さくちゃん	全かゆ(5倍かゆ) しらす干しと野菜のみそ煮 しらすぼし きゃべつ こまつな にんじん だし・みそ すまし汁 たまねぎ だし・しょうゆ スティック かぼちゃ	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐ときゃべつ煮 豆腐 きゃべつ だし・しお ほうれんそうとにんじんの 煮びたし ほうれんそう にんじん だし・しお すまし汁 じゃがいも だし・しょうゆ スティック じゃがいも	全かゆ(5倍かゆ) ささみと野菜煮 ささみ にんじん たまねぎ だし・しょうゆ 片栗粉 みそ汁 こまつな だし・みそ スティック さつまいも	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 にんじん こまつな 白ねぎ だし・しょうゆ みそ汁 もやし だし・みそ スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 焼魚 鮭 きゃべつとたまねぎの 煮びたし きゃべつ たまねぎ だし・しお みそ汁 じゃがいも だし・みそ スティック じゃがいも	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ たまねぎ ほうれんそう だし・しょうゆ にんじん煮 にんじん だし・しお
	9・30日(月)	10・24日(火)	11・25日(水)	12・26日(木)	13・27日(金)	14・28日(土)
初期 ゆきみちゃん 9日~タンパク有り りんちゃん 9日~タンパク有り みかぜちゃん 14日まで	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし さつまいもペースト だいこんペースト	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし たまねぎペースト にんじんペースト	つぶしがゆ しらすぼしのすりつぶし じゃがいもペースト ブロッコリーペースト	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし こまつなペースト きゃべつペースト	つぶしがゆ しらすぼしのすりつぶし かぼちゃペースト にんじんペースト	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし ほうれんそうペースト きゃべつペースト
中期 昆布だし みかぜちゃん 17日~	7倍かゆ 白身魚のだし煮 さつまいもだいこんのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 豆腐のだし煮 たまねぎとにんじのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 鮭のだし煮 じゃがいもとブロッコリーの だし煮 野菜スープ	7倍かゆ ささみのだし煮 こまつなときゃべつのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ しらすぼしのだし煮 かぼちゃとにんじのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 豆腐のだし煮 ほうれんそうときゃべつのだし煮 野菜スープ
後期 昆布・かつおだし さくちゃん	全かゆ(5倍かゆ) 白身魚煮 白身魚 しょうゆ さつまいもとだいこんの 煮びたし さつまいも だいこん だし・しお みそ汁 ほうれんそう だし・みそ スティック だいこん	全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜のみそ煮 鶏ミンチ たまねぎ にんじん いんげん だし・みそ 片栗粉 すまし汁 さつまいも だし・しょうゆ スティック さつまいも	全かゆ(5倍かゆ) 鮭煮 鮭 しょうゆ じゃがいもとブロッコリーの 煮びたし じゃがいも ブロッコリー だし・しお みそ汁 きゃべつ だし・みそ スティック じゃがいも	全かゆ(5倍かゆ) ささみと野菜煮 ささみ こまつな きゃべつ だし・しょうゆ 片栗粉 みそ汁 にんじん だし・みそ スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) しらす煮 しらすぼし だし・しお かぼちゃとにんじのだし 煮びたし かぼちゃ にんじん だし・しお すまし汁 チンゲン菜 だし・しょうゆ スティック かぼちゃ	味噌煮込みうどん うどん しらすぼし きゃべつ もやし だし・みそ にんじん煮 にんじん だし・しお