

	月	火	水	木	金	土
	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16
中期 みかぜちゃん ゆきみちゃん りんちゃん	7倍かゆ 豆腐のだし煮 にんじんのだし煮 さつまいものだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 大根のだし煮 じゃが芋のだし煮	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 にんじんのだし煮 きゃべつのだし煮	7倍かゆ しらす干しのだし煮 たまねぎのだし煮 ブロッコリーのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 かぶのだし煮 小松菜のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 にんじんのだし煮 大根のだし煮
後期 さくちゃん ゆみんちゃん	全かゆ(5倍かゆ) 鶏すきやき煮 鶏ミンチ 豆腐 白菜 にんじん だし しょうゆ みそ汁 さつまいも みそ だし スティック さつまいも	全かゆ(5倍かゆ) 白身魚煮 白身魚 しょうゆ だし 青梗菜と大根の煮びたし 青梗菜 だいこん だし 塩 みそ汁 じゃが芋 みそ だし スティック だいこん 大根	全かゆ(5倍かゆ) 鶏ささみと野菜煮 鶏ささみ きゃべつ さといも だし しょうゆ みそ汁 白ねぎ みそ だし スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 鮭と野菜の豆乳煮 鮭 たまねぎ じゃが芋 ブロッコリー 豆乳 だし 塩 片栗粉 すまし汁 きゃべつ しょうゆ だし スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 たまねぎ にんじん かぶ だし 塩 すまし汁 小松菜 しょうゆ だし スティック かぶ	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ 大根 小松菜 だし しょうゆ スティック にんじん
	18	5・19	6・20	7・21	8・22	9・30
中期 みかぜちゃん ゆきみちゃん りんちゃん	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 かぼちゃのだし煮 たまねぎのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 じゃが芋のだし煮 カリフラワーのだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 白菜のだし煮 にんじんのだし煮	7倍かゆ しらす干しのだし煮 さつまいものだし煮 きゃべつのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 たまねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 じゃが芋のだし煮 ほうれん草のだし煮
後期 さくちゃん ゆみんちゃん	全かゆ(5倍かゆ) 鶏つくね煮 鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 だし しょうゆ ほうれん草とたまねぎの 煮びたし ほうれん草 たまねぎ だし 塩 みそ汁 かぼちゃ みそ だし スティック かぼちゃ	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 カリフラワー だし 塩 すまし汁 もやし しょうゆ だし スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) 鮭焼き 鮭 白菜とにんじんの 煮びたし 白菜 にんじん だし 塩 みそ汁 わかめ みそ だし スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) しらす干し煮 しらす干し だし きゃべつとピーマンの 煮びたし きゃべつ ピーマン だし 塩 すまし汁 たまねぎ しょうゆ だし スティック さつまいも	全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜のみそ煮 合ミンチ さつまいも たまねぎ にんじん だし みそ すまし汁 ほうれん草 しょうゆ だし スティック にんじん	みそ煮込みうどん うどん 豆腐 きゃべつ ほうれん草 もやし みそ だし スティック じゃが芋

*食材の都合や子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。