

離乳食 予定献立表

10月 1日(火) ~ 10月 31日(木)

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。

	15(火)・28(月)	1・29日(火)	2・16・30日(水)	3・17・31日(木)	4・18日(金)	5・19日(土)
初期 Yちゃん (12日まで) Rちゃん (12日まで)	/	つぶしがゆ とうふペースト たまねぎペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ とうふペースト きゃべつペースト 人参ペースト	つぶしがゆ とうふペースト かぼちゃペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ とうふペースト ほうれん草ペースト たまねぎペースト
中期 Mちゃん Yちゃん (15日~) Rちゃん (15日~)	7倍がゆ 白身魚のだし煮 ほうれん草のだし煮 人参のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ とうふのだし煮 たまねぎのだし煮 さつま芋のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ とうふのだし煮 きゃべつのだし煮 人参のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ とうふのだし煮 かぼちゃのだし煮 たまねぎのだし煮 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚のだし煮 じゃが芋のだし煮 人参のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ とうふのだし煮 ほうれん草のだし煮 たまねぎのだし煮 野菜スープ
後期 Sちゃん Ymちゃん	全がゆ 白身魚煮 (白身魚、だし、しょうゆ) 野菜の煮もの (ほうれん草、人参、だし、しお) みそ汁(じゃが芋、だし、みそ) スティック: じゃが芋	全がゆ とうふと野菜の煮もの (とうふ、たまねぎ、さつま芋) だし、しょうゆ すまし汁 (白ねぎ、だし、しょうゆ) スティック: さつま芋	全がゆ ささみと野菜の煮もの (ささみ、きゃべつ、大根) 白ねぎ、だし、しお みそ汁(人参、だし、みそ) スティック: 大根	全がゆ 鶏ミンチと野菜の煮もの (鶏ミンチ、たまねぎ、じゃが芋、だし、しょうゆ) みそ汁(かぼちゃ、だし、みそ) スティック: かぼちゃ	全がゆ 焼魚(鮭) 野菜の煮もの (じゃが芋、人参、だし、しお) すまし汁(りんげん、だし、しょうゆ) スティック: 人参	煮ニやうどん (うどん、鶏ミンチ、ほうれん草、たまねぎ、だし、しょうゆ) スティック: 人参
	7・21日(月)	8・22日(火)	9・23日(水)	10・24日(木)	11・25日(金)	12・26日(土)
初期 Yちゃん (12日まで) リンちゃん (12日まで)	つぶしがゆ とうふペースト きゃべつペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	つぶしがゆ とうふペースト かぼちゃペースト きゃべつペースト	つぶしがゆ とうふペースト 小松菜ペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ 白身魚ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ とうふペースト 小松菜ペースト 人参ペースト
中期 Mちゃん Yちゃん (15日~) Rちゃん (15日~)	7倍がゆ とうふのだし煮 きゃべつのだし煮 さつま芋のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚のだし煮 人参のだし煮 ほうれん草のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ ささみのだし煮 かぼちゃのだし煮 きゃべつのだし煮 野菜スープ	7倍がゆ とうふのだし煮 小松菜のだし煮 たまねぎのだし煮 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚のだし煮 大根のだし煮 じゃが芋のだし煮 野菜スープ	7倍がゆ とうふのだし煮 小松菜のだし煮 人参のだし煮 野菜スープ
後期 Sちゃん Ymちゃん	全がゆ 鶏ミンチと野菜のみそ煮 (鶏ミンチ、きゃべつ、ちんげん菜、だし、みそ) すまし汁(たまねぎ、だし、しょうゆ) スティック: さつま芋	全がゆ 納豆煮(ひきわり納豆、だし、しお) 野菜の煮もの (ほうれん草、人参、だし、しお) みそ汁(じゃが芋、だし、みそ) スティック: じゃが芋	全がゆ ささみとかぼちゃの煮もの (ささみ、かぼちゃ、だし、しょうゆ) 野菜の煮もの (きゃべつ、きゅうり、だし、しお) すまし汁(人参、だし、しょうゆ) スティック: かぼちゃ	全がゆ しらすと野菜の煮もの (しらす、小松菜、たまねぎ、もやし、だし、しお) みそ汁(さつま芋、だし、みそ) スティック: さつま芋	全がゆ 白身魚の煮もの (白身魚、だし、しょうゆ) 野菜の煮もの (じゃが芋、人参、小松菜、だし、しょうゆ) みそ汁(大根、だし、みそ) スティック: 大根	煮ニやうどん (うどん、しらす、小松菜、人参、だし、しょうゆ) スティック: 人参